



# 平成28年5月・6月予定献立表



※誕生日会は5月末日です

| 5/19 (木) ~ 5/21 (土)   | 5/23 (月) ~ 5/25 (水)  | 5/26 (木) ~ 5/28 (土)                                     | 5/30 (月) ~ 6/1 (水)  | 6/2 (木) ~ 6/4 (土)   |
|---|--|---|---|---|
| <p>ご飯<br/>マーボー豆腐<br/>春雨サラダ<br/>じゃが芋のあっさり煮<br/>漬物<br/>わかめスープ</p>  | <p>豆ご飯<br/>サバの味噌煮<br/>高野豆腐の煮物<br/>インゲンの胡麻和え<br/>根菜の味噌汁</p>  | <p>ご飯<br/>肉じゃが<br/>ほうれん草の白和え<br/>大豆煮<br/>漬物<br/>味噌汁</p> | <p>ご飯<br/>あじの南蛮漬<br/>じゃが芋のごまみそ和え<br/>チンゲン菜の炒め<br/>漬物<br/>かき玉汁</p> | <p>ご飯<br/>鶏肉のトマト煮<br/>きゅうりとわかめの酢の物<br/>ブロッコリーとツナのいり卵<br/>漬物<br/>春雨スープ</p>  |
| ブラウニー   | フルーツゼリー  | りんごマフィン   | バナナジャムサンド   | パンナコッタ  |

| 6/6 (月) ~ 6/8 (水)   | 6/9 (木) ~ 6/11 (土)  | 6/13 (月) ~ 6/15 (水)   | 6/16 (木) ~ 6/18 (土)  |
|---|---|---|--|
| <p>ご飯<br/>鮭のマスタード焼き<br/>ひじき煮<br/>コールスローサラダ<br/>漬物<br/>ミルクスープ</p>  | <p>炊き込みご飯<br/>煮魚<br/>里芋サラダ<br/>青菜の煮物<br/>すまし汁</p>  | <p>ご飯<br/>筑前煮<br/>グリーンピースの卵とじ<br/>玉ねぎの青じそ和え<br/>漬物<br/>味噌汁</p>  | <p>ご飯<br/>えのき入りつくね煮<br/>じゃが芋のカレー炒め<br/>三色和え<br/>漬物<br/>味噌汁</p> |
| あじさいヨーグルト   | じゃがバターもち  | フレンチトースト  | 抹茶プリン  |

