


平成27年2月・3月予定献立表



※誕生日会は2月末日です

2/9 (月) ~ 2/10 (火)	2/12 (木) ~ 2/14 (土)	2/16 (月) ~ 2/18 (水)	2/23 (月) ~ 2/25 (水)	2/26 (木) ~ 2/28 (土)
ご飯 豆腐ハンバーグ チンゲン菜と卵の炒め物 漬物 トマトスープ (792kcal)	ご飯 鮭の蒸し焼き ほうれん草の白和え 里芋の煮ころがし 漬物 味噌汁 (638kcal)	中華丼 中華風春雨サラダ わかめスープ  (779kcal)	チキンライス ポテトサラダ 漬物 千切りの野菜スープ 季節の果物 (835kcal)	ご飯 サバの塩焼き 高野豆腐の煮物 チンゲン菜のわさび酢和え 漬物 味噌汁 (661kcal)
じゃが芋チーズ餅(107kcal)	わらび餅(201kcal)	チョコケーキ(152kcal)	揚げりんごパイ(238kcal)	さつま芋団子(245kcal)

3/2 (月) ~ 3/4 (水)	3/5 (木) ~ 3/7 (土)	3/9 (月) ~ 3/11 (水)	3/12 (木) ~ 3/14 (土)
ちらし寿司 なすの煮おろし 茶碗蒸し すまし汁 (704kcal)	ご飯 鶏肉となすの南蛮煮 かぼちゃの煮物 揚げだし豆腐 漬物 長いもの味噌汁 (791kcal)	かやくご飯 かれいの煮つけ もやしの梅肉合え 炒めなます 味噌汁 (704kcal)	ご飯 ゆで豚の酢味噌がけ 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 漬物 味噌汁 (672kcal)
シフォンケーキ(154kcal)	甘酒の蒸しパン(223kcal)	フルーツゼリー(63kcal)	牛乳かてん(70kcal)

