




令和元年9月・10月予定献立表



※誕生日会は9月末日です

| 9/24 (火) ~ 9/25 (水) | 9/26 (木) ~ 9/28 (土) | 9/30 (月) ~ 10/2 (水) | 10/3 (木) ~ 10/5 (土) | 10/7 (月) ~ 10/9 (水) |
|---|--|---|--|--|
| <p>ご飯 ゆで豚の和風マリネ 青菜の豆腐ソース いり卵のケチャップあん 漬物 味噌汁</p> | <p>ご飯 さんまの塩焼き なすのみそ田楽 高野煮 漬物 けんちん汁</p> | <p>そばろ丼 南瓜煮 キャベツの塩こんぶ和え ヨーグルト 赤だし</p>  | <p>ご飯 鯖のみそ煮 里いもの煮物 チンゲン菜炒め 漬物 豆腐入りかき玉汁</p>  | <p>ご飯 鶏のさっぱり煮 青菜のごま和え 酢の物 漬物 味噌汁</p> |
| おはぎ | フルーツヨーグルト | りんごのコンポート | たこ焼き風 | 野菜入りホットケーキ |

| 10/10 (木) ~ 10/12 (土) | 10/15 (火) ~ 10/16 (水) | 10/17 (木) ~ 10/19 (土) | 10/21 (月) ~ 10/23 (水) |
|---|--|--|---|
| <p>里芋ときのこの炊き込みご飯 魚のみぞれ煮 ふと三つ葉の卵とじ くだもの すまし汁</p>  | <p>ご飯 八宝菜 春雨サラダ じゃがいも煮 漬物 わかめスープ</p> | <p>ご飯 かぼちゃの豆乳シチュー ツナ入りマカロニサラダ 厚揚げとひじきの煮物 漬物 すまし汁</p> | <p>ご飯 タラの卵とじ 豆腐のきのこあんかけ 人参の黒ごま和え 漬物 味噌汁</p> |
| あっさり大学芋 | ミルクもち | さつまいもとりんごの甘煮 | みかんゼリー |

※ 誕生会は月末にあります。
ご飯が赤飯に、おやつがケーキ
にかわります。
※ メニューは変更する場合が
あります。

