



平成31年3月・4月予定献立表



材料の仕入れの都合上変更させていただくことがあります。

※誕生日会は3月末日です

3/18 (月) ~ 3/20 (水)	3/22 (金) ~ 3/23 (土)	3/25 (月) ~ 3/27 (水)	3/28 (木) ~ 3/30 (土)	4/1 (月) ~ 4/3 (水)
ご飯 ハンバーグ ポテトサラダ ひじき煮 つけもの カレースープ 	ご飯 クリームシチュー 春キャベツの塩こんぶ和え 厚揚げ煮 漬物 すまし汁 	梅しそご飯 タラとねぎの煮物 人参のたらこ炒め じゃがいも煮 かき玉汁 	ご飯 鶏肉と卵のさっぱり煮 白酢和え さつまいも煮 漬物 みそ汁 	ご飯 鯖のみそ煮 じゃがいもと切り干しの煮物 青菜のおひたし 漬物 豆腐のとろみ汁
りんごのコンポート	おはぎ	ホットケーキ	プリン	和風ヨーグルト

4/4 (木) ~ 4/6 (土)	4/8 (月) ~ 4/10 (水)	4/11 (木) ~ 4/13 (土)	4/15 (月) ~ 4/17 (水)
大豆入りそぼろカレー 和風サラダ フルーツヨーグルト 福神漬 春キャベツのスープ 	ご飯 卵の野菜あんかけ 春キャベツの酢みそ和え じゃがいものきんぴら 漬物 味噌汁 	ご飯 肉豆腐 大根のゆかり和え チンゲ菜の卵とじ 漬物 味噌汁 	ご飯 煮魚 高野の煮物 じゃがいものゴマみそ和え 漬物 卵スープ
さくらまんじゅう	みかんゼリー	豆腐ドーナツ	グリーンピースケーキ



みどり苑