



室内も秋らしい雰囲気です



# みどり苑Ⅱだより



みどり苑Ⅱ  
長雨から一転、気持ちよい小  
春日和に誘われて、やまぼうし・  
すすきと北へ南へおでかけ  
しました。

外の空気、季節を  
感じるのは気分転換  
にもってこい!!



## みどり苑のご飯

「10月より、可能な時は、水・  
木曜献立変更して食事の楽しみ」  
さらに、UPしました。



朝・夕寒くなってきましたね。  
気温の変化とともに、風邪などひきやすい時季となりました。  
みどり苑Ⅱでも、ご来苑時の手洗い・うがい…予防に  
つとめています。ご家庭でもインフルエンザの予防接種等に  
て体調を維持されますようお願いいたします。