



平成28年8月・9月予定献立表



誕生日会は8月末日です

8/16 (火) ~ 8/17 (水)	8/18 (木) ~ 8/20 (土)	8/22 (月) ~ 8/24 (水)	8/25 (木) ~ 8/27 (土)	8/29 (月) ~ 8/31 (水)
ご飯 八宝菜 ひじき豆煮 玉ねぎのツナ和え 漬物 卵とわかめのスープ	もろこしご飯 魚の甘酢あんかけ 人参サラダ なすの煮物 味噌汁 	ご飯 肉豆腐 切り干しときゅうりの酢の物 青のり入り卵焼き 漬物 すまし汁	ご飯 ハンバーグ キャベツのゆかり和え トマトのチーズ焼き 漬物 モロヘイヤのスープ 	ご飯 魚のみぞれ煮 ピーマンのきんぴら 南京煮 漬物 味噌汁
フルーツヨーグルト	冷やしぜんざい	じゃがいものメイプルケーキ	長芋入り蒸し菓子	とろとろ抹茶ようかん

9/1 (木) ~ 9/3 (土)	9/5 (月) ~ 9/7 (水)	9/8 (木) ~ 9/10 (土)
ゆかりご飯 信田煮 みそポテトサラダ なすの焼きびたし すまし汁  	鶏の梅照り焼き丼 オクラとミョウガののり和え 卵豆腐 くだもの 味噌汁 	ご飯 さんまの塩焼き きのこの胡麻和え さつまいもの甘煮 漬物 豆腐入りかき玉汁 
たこ焼き風	人参プリン	ピザトースト

