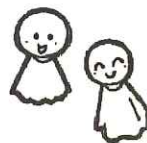







令和元年6月・7月予定献立表



※誕生日会は6月末日です

6/20 (木) ~ 6/22 (土)	6/24 (月) ~ 6/26 (水)	6/27 (木) ~ 6/29 (土)	7/1 (月) ~ 7/3 (水)	7/4 (木) ~ 7/6 (土)					
<p>親子丼 南京のカニカマあんかけ ピーマンのごま酢あえ くだもの 赤だし</p> 	<p>ご飯 冷しゃぶのゴマポンがけ 人参のたらこ炒め 里芋煮 漬物 卵豆腐のすまし汁</p> 	<p>ご飯 白身魚のムニエル 玉ねぎのケッチャップ炒め スパゲティサラダ 漬物 コンソメスープ</p> 	<p>鮭寿司 じゃが芋のそぼろ煮 トマトの山かけ ヨーグルト すまし汁</p> 	<p>ご飯 肉じゃが 白酢和え チンゲン菜の塩こんぶ和え 漬物 味噌汁</p>	バナナマフィン	水ようかん	フルーツヨーグルト	ミルク餅	たこ焼き風
バナナマフィン	水ようかん	フルーツヨーグルト	ミルク餅	たこ焼き風					

7/8 (月) ~ 7/10 (水)	7/11 (木) ~ 7/13 (土)	7/15 (月) ~ 7/17 (水)	7/18 (木) ~ 7/20 (土)				
<p>ご飯 マーボー豆腐 春雨サラダ ゆで茄子のごまだれかけ 漬物 わかめスープ</p>	<p>しょうがご飯 煮魚 切り干し煮 和風ポテトサラダ 豆腐入りかき玉汁</p> 	<p>ご飯 鶏のさっぱり煮 オクラのおかか和え 人参しりしり 漬物 味噌汁</p> 	<p>ご飯 魚の梅ソースのせ 五目豆 小松菜とワカメの炒めもの 漬物 味噌汁</p>	蒸しパン	フルーツゼリー	フライポテト	アイスクリーム
蒸しパン	フルーツゼリー	フライポテト	アイスクリーム				

