





# 平成30年8月・9月予定献立表



※誕生日会は8月末日です

8/16 (木) ~ 8/18 (土)	8/20 (月) ~ 8/22 (水)	8/23 (木) ~ 8/25 (土)	8/27 (月) ~ 8/29 (水)	8/30 (木) ~ 9/1 (土)
<p>ご飯 肉豆腐 大根のゆかり和え みそポテトサラダ 漬物 すまし汁</p> 	<p>ご飯 鶏肉のトマト煮 酢の物 ツナ入り炒り玉 漬物 コンソメスープ</p> 	<p>ご飯 豚肉のしょうが焼き 南瓜のかにかまあん オクラのおかか和え 漬物 みぞれ汁</p>	<p>ご飯 魚の梅ソースのせ いり豆腐 ピーマンとちくわの炒め煮 漬物 味噌汁</p> 	<p>親子丼 酢の物 人参の甘煮 ヨーグルト 赤だし</p>
すいか	プリン	アイスクリーム	サンドウィッチ	水ようかん

9/3 (月) ~ 9/5 (水)	9/6 (木) ~ 9/8 (土)	9/10 (月) ~ 9/12 (水)	9/13 (木) ~ 9/15 (土)
<p>ご飯 かに玉風あんかけ 豆腐の中華サラダ じゃがいも煮 漬物 春雨スープ</p> 	<p>きのこの炊き込みご飯 煮魚 焼なす もずく酢 すまし汁</p>	<p>ご飯 鶏肉のさっぱり煮 じゃがいものきんぴら ニラともやしのからし和え 漬物 味噌汁</p> 	<p>ご飯 豆腐ステーキ 里芋の黒ごま煮 和風サラダ 漬物 卵入り味噌汁</p>
フルーツゼリー	ミルクもち	お好み焼き	バナナヨーグルト



みどり苑