




平成29年8月・9月予定献立表



※誕生日会は8月末日です

8/17 (木) ~ 8/19 (土)	8/21 (月) ~ 8/23 (水)	8/24 (木) ~ 8/26 (土)	8/28 (月) ~ 8/30 (水)	8/31 (木) ~ 9/2 (土)
<p>ご飯 肉豆腐 大根のゆかり和え みそポテトサラダ 漬物 すまし汁</p> 	<p>ご飯 魚の南蛮漬け ひじき豆 にら玉 味噌汁</p> 	<p>ご飯 豆腐のあんかけ なすのみそ田楽 きゅうりの酢の物 漬物 かき玉汁</p>	<p>ご飯 鯖の酒蒸し かぼちゃサラダ ピーマンのきんぴら 漬物 味噌汁</p> 	<p>親子丼 白和え いんげんの煮物 ヨーグルト 赤だし</p>
たこ焼き風	抹茶ゼリー	さつま芋とりんごの重ね煮	チョコ蒸しパン	プリン

9/4 (月) ~ 9/6 (水)	9/7 (木) ~ 9/9 (土)	9/11 (月) ~ 9/13 (水)	9/14 (木) ~ 9/16 (土)
<p>ご飯 大豆のケチャップ煮 玉ねぎとツナのサラダ だし巻き卵 ふりかけ 野菜スープ</p>	<p>ご飯 さんまの塩焼き きのこのごま和え さつま芋の甘煮 漬物 豚汁</p> 	<p>塩こんぶ入り炊き込みご飯 ゆで鶏の酢みそがけ じゃがいものオーロラ和え 切り干し煮 すまし汁</p>	<p>ご飯 八宝菜 春雨炒め トマトの中華サラダ 漬物 わかめスープ</p>
桃ゼリー	バナナマフィン	たまごサンド	フルーツヨーグルト



みどり苑