

6月.7月の行事

製作



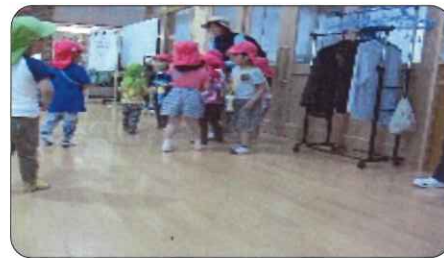
梅雨には紫陽花ですね。
花言葉は「一家団欒、家族の結びつき」紫陽花は小さな花びらが寄り集まっている姿からつきました。皆さんも紫陽花の時期には家族について考えてみて下さい。

みどり苑だより

七夕



今年も七夕の飾りつけに願い事をしてみました。みなさんの願いには、「家内安全」・「宇宙旅行をしてみたい」や「まだ迎えは、来てもらわんでええ」とかがありましたよ。



来客

保育園児が
お散歩の途
に
来
て
く
れ
ま
し
た
。遊
び

熱中症に気をつけて

高齢になってくると、暑さや喉の渇きを感じにくかったり、体温調節機能が低下している事で、体が出すSOS信号に気づきにくいです。若い時の過ごし方では対処しきれません。

こまめに水分補給・部屋の温度を測る・部屋の風通しを良くする・エアコンをうまく活用し、暑さを和らげる・涼しい服装で過ごすなどで対処しましょう。

