

2月3月の行事



2月3日の節分に、当日お手玉を豆に見立てて豆まきし、巻きも食べました。健康で福来たる年になりますように、願っています。

2/3 メニュー
巻きずし
五目豆
ヨーグルト
すまし汁

ひなまつり



穴糞一宮は、昔はひなまつりにひな飾りを見に子供たちが各家々を回っておやつをもらい歩いていましたそうです。(利用者さんから聞きました。)最近ではそんな風習をしている地域が少なくなってきたと聞きます。良い行事は後々まで続けていってほしいですね。

3/3のメニュー
ちらし寿司
大根の煮物
茶碗蒸し
いちごのヨーグルト
すまし汁

おやつ
甘酒 ひなあられ



消火訓練



訓練内容：①消火訓練②通報訓練③避難訓練
消火器の使い方を習い、職員・利用者一緒になり消火訓練しました。

自宅で消火器がどの場所に置いてあるか確認。火元の3～5m手前に消火器を持って行き、消火器のピンを抜く。すぐ、火元に噴射せず、手前から徐々に噴射しながら、火元へ近づき最後に火にむける。初期消火が大事だと消防士さんがおっしゃっていました。

この頃空気が乾燥し、ニュースでも火事が報じられています。皆さんも火災に気を付けましょう。

