





# 平成30年9月・10月予定献立表



※誕生日会は9月末日です

9/18 (火) ~ 9/19 (水)	9/20 (木) ~ 9/22 (土)	9/25 (火) ~ 9/26 (水)	9/27 (木) ~ 9/29 (土)	10/1 (月) ~ 10/3 (水)
散らし寿司 茶わん蒸し くだもの すまし汁 	ご飯 大豆のケチャップ煮 だし巻き卵 青菜の煮浸し 漬物 カレースープ	ご飯 さんまの塩焼き なすのみそ田楽 高野の煮物 漬物 けんちん汁	ご飯 八宝菜 ひじき煮 トマトの山かけ 漬物 わかめスープ 	そぼろ丼 南京煮 キャベツのさっぱり和え ヨーグルト 赤だし
栗まんじゅう	バナナクレープ	おはぎ	たこ焼き風	りんごのコンポート

10/4 (木) ~ 10/6 (土)	10/9 (火) ~ 10/10 (水)	10/11 (木) ~ 10/13 (土)	10/15 (月) ~ 10/17 (水)
ご飯 親子炒め 豆腐のきのこあんかけ 人参の黒ごま和え 漬物 味噌汁 	ご飯 豆腐ハンバーグ キャベツ炒め じゃがいも入り切干煮 漬物 味噌汁	里芋ときのこの炊き込みご飯 魚のみぞれ煮 白和え もずく酢 かき玉汁 	ご飯 かぼちゃの豆乳シチュー マカロニサラダのオーロラソース 厚揚げとひじきの煮物 漬物 すまし汁
あっさり大学芋	たまごトースト	フルーツヨーグルト	芋ようかん

※ 誕生会は月末にあります。  
 ご飯が赤飯に、おやつがケーキ  
 にかわります。  
 ※ メニューは変更する場合が  
 あります。

