



平成30年1月・2月予定献立表



※誕生日会は1月末日です

1/18 (木) ~ 1/20 (土)	1/22 (月) ~ 1/24 (水)	1/25 (木) ~ 1/27 (土)	1/29 (月) ~ 1/31 (水)	2/1 (木) ~ 2/3 (土)
<p>ご飯 煮魚 白菜と春菊のポン酢和え 和風ポテトサラダ 漬物 かす汁</p> 	<p>ひじきと大豆のませご飯 巣籠り卵 かぶの甘酢和え くだもの すまし汁</p>	<p>ご飯 高野豆腐の卵とじ 南京煮 大根のなめ茸和え 漬物 味噌汁</p> 	<p>ご飯 サバの味噌煮 大根と里芋の煮物 青菜のみぞれ和え 漬物 豆腐入りかき玉汁</p>	<p>巻き寿司 白菜の煮物 ヨーグルト すまし汁</p> 
フルーツヨーグルト	フライポテト	長いも入り蒸しパン	ホットケーキ	りんごのコンポート

2/5 (月) ~ 2/7 (水)	2/8 (木) ~ 2/10 (土)	2/13 (火) ~ 2/14 (水)	2/15 (木) ~ 2/17 (土)
<p>ご飯 豚肉と大豆のケッチャップ煮 大根のきんぴら ブロッコリーのおかか和え 漬物 味噌汁</p> 	<p>ご飯 八宝菜 ニラ玉 春雨の酢の物 漬物 ワンタンスープ</p> 	<p>親子丼 マヨゴマ和え 長芋の白煮 くだもの 赤だし</p>	<p>ご飯 鮭のチャンチャン焼き 切り干し煮 白菜とワカメの酢の物 漬物 すまし汁</p>
ピザトースト	マンゴープリン	豆腐入りチョコケーキ	たこ焼き風

