






# 平成29年11月・12月予定献立表



11/20 (月) ~ 11/22 (水)	11/24 (金) ~ 11/25 (土)	11/27 (月) ~ 11/29 (水)	11/30 (木) ~ 12/2 (土)	12/4 (月) ~ 12/6 (水)
ご飯 鮭の煮付け 青菜のみぞれ和え 高野煮 漬物 けんちん汁 	栗ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め さつまい煮 柿入りなます きのこ汁	ご飯 おでん 南瓜のかにかまあん ブロccoliのおかか和え 漬物 味噌汁	ご飯 白菜と肉だんごの煮物 ひじき豆 酢の物 漬物 卵スープ 	そぼろ丼 里いものおかか煮 白酢和え くだもの 赤だし
さつまいもきなこだんご	バナナのきなこ黒蜜がけ	小倉かん	フルーツヨーグルト	プリン

12/7 (木) ~ 12/9 (土)	12/11 (月) ~ 12/13 (水)	12/14 (木) ~ 12/16 (土)
ご飯 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ ほうれんそうの卵とじ 漬物 コーンスープ 	ご飯 肉豆腐 キャベツのごま酢和え じゃがいものあっさり煮 漬物 味噌汁	ご飯 鯖のカレームニエル 切り干し煮 白菜サラダ 漬物 味噌汁
どら焼き	りんごのコンポート	人参ケーキ

