






平成29年10月・11月予定献立表



※誕生日会は10月末日です

10/19 (木) ~ 10/21 (土)	10/23 (月) ~ 10/25 (水)	10/26 (木) ~ 10/28 (土)	10/30 (月) ~ 11/1 (水)	11/2 (木) ~ 11/4 (土)
ご飯 肉じゃが 小松菜のいそべ和え 厚揚げのからししょうゆ 漬物 味噌汁 	さつま芋ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き なま酢 煮やっこ すまし汁	ご飯 酢豚 春雨と卵の炒めもの 白菜の和え物 漬物 わかめスープ 	ご飯 ぼちやのシチュー ひじき煮 長いもの和え物 漬物 きのこスープ 	ご飯 煮魚 じゃがいもの炒め煮 キャベツとちくわのゆかり和え 漬物 味噌汁 
ミルクもち	バナナヨーグルト	みそしょうが蒸しパン	たまごサンド	りんごのマフィン

11/6 (月) ~ 11/8 (水)	11/9 (木) ~ 11/11 (土)	11/13 (月) ~ 11/15 (水)	11/16 (木) ~ 11/18 (土)
親子丼 三色マヨごま和え 大根の煮物 くだもの 赤だし 	ご飯 焼きとり風炒め はんぺん入り卵焼き さつまいものサラダ 漬物 味噌汁 	ご飯 豆腐のきのこあんかけ ささみのオクラみぞれ和え 人参のたらこ炒め 漬物 かき玉汁 	炊き込みご飯 魚のいそべ焼き 里芋の黒ごま煮 ほうれん草のお浸し すまし汁
栗きんとん	ホットケーキ	抹茶ミルクゼリー	たこ焼き風

