








# 平成29年9月・10月予定献立表



※誕生日会は9月末日です

9/19 (火) ~ 9/20 (水)	9/21 (木) ~ 9/22 (金)	9/25 (月) ~ 9/27 (水)	9/28 (木) ~ 9/30 (土)	10/2 (月) ~ 10/4 (水)
散らし寿司 茶わん蒸し くだもの すまし汁 	ご飯 鱈の梅とろろがけ 白酢和え 小松菜とワカメの炒め煮 漬物 味噌汁	ご飯 鯖のみそ煮 なすの煮物 ワカメと玉ねぎのポン酢和え 漬物 けんちん汁 	そぼろ丼 南京煮 キャベツの塩こんぶ和え ヨーグルト 赤だし 	ご飯 コロッケ マカロニサラダ トマトの山かけ 漬物 コンソメスープ
オレンジゼリー	おはぎ	さつまいもだんご	あんドーナツ	お好み焼き

10/5 (木) ~ 10/7 (土)	10/10 (火) ~ 10/11 (水)	10/12 (木) ~ 10/14 (土)	10/16 (月) ~ 10/18 (水)
ご飯 鶏のさっぱり煮 チンゲン菜のおかか和え 酢のもの 漬物 すまし汁 	ご飯 ハムエッグ ニラとささみのからし和え きのこのみそ煮 漬物 つみれ汁	里芋ときのこの炊き込みご飯 ゆで豚の和風マリネ 青菜の豆腐ソース 卵豆腐 味噌汁 	ご飯 かに玉風あんかけ 春雨サラダ じゃがいものそぼろ煮 漬物 わかめスープ
牛乳かん	豆乳入りブラウニー	芋ようかん	フルーチェ

※ 誕生会は月末にあります。  
 ご飯が赤飯に、おやつがケーキ  
 にかわります。  
 ※ メニューは変更する場合が  
 あります。

