







# 平成29年7月・8月予定献立表



※誕生日会は7月末「日」です

7/18 (火) ~ 7/19 (水)	7/20 (木) ~ 7/22 (土)	7/24 (月) ~ 7/26 (水)	7/27 (木) ~ 7/29 (土)	7/31 (月) ~ 8/2 (水)
<p>ご飯 そばろ肉じゃが 蒸しなすのごまだれかけ トマトと卵の炒めもの 漬物 味噌汁</p> 	<p>ご飯 マーボ茄子 春雨の中華サラダ 南京煮 漬物 のり玉スープ</p> 	<p>うなぎ三色丼 とろろ和え ピーマンとちくわのソース炒め くだもの 赤だし</p>	<p>ご飯 鯖のカレームニエル トマトのサラダ じゃがいもの煮物 漬物 味噌汁</p> 	<p>おにぎり 焼そば ピーマンのおひたし 切り干しのごま酢和え すまし汁</p>
人参ホットケーキ	ピザ	和風ゼリー	わらびもち	すいか

8/3 (木) ~ 8/5 (土)	8/7 (月) ~ 8/9 (水)	8/10 (木) ~ 8/12 (土)	8/16 (水) ~ 8/16 (水)
<p>夏野菜カレー 和風サラダ ヨーグルト 福神漬 おくらときのこのスープ</p> 	<p>ご飯 豆腐ステーキ 焼なす ポテトサラダ 漬物 かき玉汁</p>	<p>ご飯 つくね煮 豆とオクラのサラダ 里いもの煮物 漬物 味噌汁</p> 	<p>ご飯 魚の山椒煮 高野豆腐の卵とじ もずくときゅうりの酢のもの 漬物 そうめん</p>
ソーダゼリー	ヨーグルト入りパウンドケーキ	バナナのきなこ黒蜜がけ	アイスクリーム

