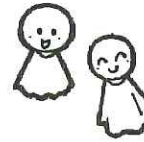






平成29年6月・7月予定献立表



※誕生日会は6月末日です

6/15 (木) ~ 6/17 (土)	6/19 (月) ~ 6/21 (水)	6/22 (木) ~ 6/24 (土)	6/26 (月) ~ 6/28 (水)	6/29 (木) ~ 7/1 (土)
<p>ご飯 冷しゃぶのマヨポンかけ 人参のたらこ炒め インゲンのおかか和え 漬物 卵豆腐のすまし汁</p> 	<p>親子丼 ピーマンのごま酢和え 里芋の煮物 くだもの 赤だし</p>	<p>ご飯 白身魚のピカタ スパゲティサラダ 豆腐のみぞれ煮 漬物 キャベツのコンソメスープ</p> 	<p>さけ寿司 じゃがいものそぼろ煮 オクラの和えもの フルーツヨーグルト すまし汁</p> 	<p>ご飯 かに玉風あんかけ 豆腐の中華サラダ なすの煮物 漬物 ワンタンスープ</p>
バナナマフィン	水ようかん	パイナップルの蒸しケーキ	お好み焼き	サンドイッチ

7/3 (月) ~ 7/5 (水)	7/6 (木) ~ 7/8 (土)	7/10 (月) ~ 7/12 (水)	7/13 (木) ~ 7/15 (土)
<p>ご飯 和風おろしハンバーグ うの花煮 青菜の煮びたし 漬物 味噌汁</p> 	<p>しょうがご飯 煮魚 切り干し煮 卵入りポテトサラダ 漬物 そうめん</p>	<p>ご飯 鶏肉のトマト煮 きゅうりとワカメの酢の物 ツナ入り炒り玉 漬物 春雨スープ</p> 	<p>わかめと三つ葉のまぜご飯 高野豆腐の卵とじ トマトの山かけ 蒸しナスのごまだれ 味噌汁</p>
黒糖かん	いちごゼリー	フルーツみつ豆	アイスクリーム

