



# 平成29年3月・4月予定献立表

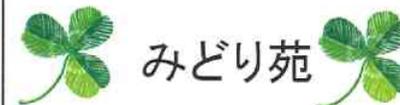


材料の仕入れの都合上変更させていただくことがあります。

※誕生日会は3月末日です

3/13 (月) ~ 3/15 (水)	3/16 (木) ~ 3/18 (土)	3/21 (火) ~ 3/22 (水)	3/23 (木) ~ 3/25 (土)	3/27 (月) ~ 3/29 (水)
<p>梅の香ご飯 タラとねぎの煮もの 人参のたらこ炒め 里いものおかか煮 すまし汁</p> 	<p>ご飯 八宝菜 ひじき煮 酢の物 漬物 春雨スープ</p> 	<p>ご飯 和風おろしハンバーグ うの花煮 ほうれんそうのソテー 漬物 味噌汁</p>	<p>大豆とチキンのカレー スパゲッティサラダ 漬物 ヨーグルト 春キャベツのスープ</p>	<p>ご飯 煮魚 かぼちゃのサラダ 高野豆腐の煮物 漬物 けんちん汁</p>
フルーツヨーグルト	おはぎ	さつまいもまんじゅう	バナナマフィン	黒糖かんてん

3/30 (木) ~ 4/1 (土)	4/3 (月) ~ 4/5 (水)	4/6 (木) ~ 4/8 (土)	4/10 (月) ~ 4/12 (水)
<p>ご飯 親子煮 チンゲン菜のからし和え じゃが芋入り切干煮 漬物 味噌汁</p>	<p>ご飯 鮭のムニエル じゃがいものごまみそ和え 煮やっこ 漬物 かき玉汁</p> 	<p>そばろ丼 里芋のみそ煮 人参の白和え くだもの すまし汁</p> 	<p>ご飯 タラのトマト煮 ブロッコリーサラダ 人参とじゃこ炒め煮 漬物 コンソメスープ</p>
ピザトースト	さくら蒸しパン	フルーツエ	ミルクもち



みどり苑