






# 平成28年11月・12月予定献立表



11/10 (木) ~ 11/12 (土)	11/14 (月) ~ 11/16 (水)	11/17 (木) ~ 11/19 (土)	11/21 (月) ~ 11/22 (火)	11/24 (木) ~ 11/26 (土)
 <p>ご飯 オムレツ 白菜サラダ 大根の煮物 漬物 コンソメスープ</p>	<p>ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め さつま芋煮 柿入りなます 漬物 きのこ汁</p> 	<p>炊き込みご飯 煮魚 ニラ玉 人参のフレンチサラダ 味噌汁</p>	<p>ご飯 じゃがまんじゅうのあんかけ 玉ねぎのケッチャップ炒め 青葉の卵とじ 漬物 味噌汁</p> 	<p>ご飯 おでん 南京のかにかまあん ブロッコリーのおかか和え 漬物 味噌汁</p>
小倉かん	みそショウガ蒸しパン	焼きリンゴ	みかんゼリー	人参きなこケーキ

11/28 (月) ~ 11/30 (水)	12/1 (木) ~ 12/3 (土)	12/5 (月) ~ 12/7 (水)	12/8 (木) ~ 12/10 (土)
<p>ご飯 煮込みハンバーグ ポテトサラダ 湯豆腐 漬物 コーンスープ</p> 	<p>そばろ井 里いものおかか煮 大根のゆかり和え くだもの すまし汁</p> 	<p>ご飯 八宝菜 ひじき豆 玉ねぎのツナ和え 漬物 卵スープ</p> 	<p>ご飯 魚の煮付け 青菜のみぞれ和え 高野煮 漬物 けんちん汁</p>
さつまいもとリンゴのレモン煮	フライポテト	フルーツヨーグルト	グリーンピースのケーキ

