



平成28年10月・11月予定献立表



※誕生日会は10月末日です

10/11 (火) ~ 10/12 (水)	10/13 (木) ~ 10/15 (土)	10/17 (月) ~ 10/19 (水)	10/20 (木) ~ 10/22 (土)	10/24 (月) ~ 10/26 (水)
<p>ご飯 高野豆腐の卵とじ じゃがいもと切り干しの煮物 ほうれん草のお浸し 漬物 味噌汁</p> 	<p>ご飯 酢豚 春雨と卵の炒め物 トマトと玉ねぎの中華サラダ 漬物 スープ</p>	<p>さつまいもご飯 鮭のちゃんちゃん焼き風 豆腐のそぼろあん なま酢 すまし汁</p> 	<p>ご飯 肉じゃが 小松菜のいそべ和え 出し巻き卵 漬物 味噌汁</p> 	<p>ご飯 豆腐のステーキきのこあんかけ ささみとオクラのみぞれ和え 人参のたらこ炒め 漬物 豚汁</p>
バナナジャムサンド	かぼちゃ入り蒸しパン	りんごゼリー	お好み焼き	栗きんとん

10/27 (木) ~ 10/29 (土)	10/31 (月) ~ 11/2 (水)	11/4 (金) ~ 11/5 (土)	11/7 (月) ~ 11/9 (水)
<p>親子丼 三色マヨごま和え 長芋の白煮 くだもの 赤だし</p> 	<p>ご飯 かぼちゃのシチュー ひじき煮 スパゲッティサラダ つくだ煮 きのこスープ</p> 	<p>ご飯 煮魚 じゃが芋の炒め煮 キャベツとちくわのゆかり和え 漬物 ワカメ入りかき玉汁</p> 	<p>ご飯 いも煮 はんぺん入り炒り卵 青菜のごま和え 漬物 すまし汁</p>
プリン	大学芋	りんごのマフィン	ホットケーキ

