



平成28年9月・10月予定献立表



誕生日会は9月末日です

9/12 (月) ~ 9/14 (水)	9/15 (木) ~ 9/17 (土)	9/20 (火) ~ 9/21 (水)	9/23 (金) ~ 9/24 (土)	9/26 (月) ~ 9/28 (水)
<p>ご飯 魚の磯辺焼き なすのみそ田楽 高野の煮物 漬物 けんちん汁</p>	<p>ご飯 大豆のケチャップ煮 だし巻き卵 青菜の煮浸し 漬物 カレースープ</p> 	<p>ちらし寿司 茶碗蒸し くだもの すまし汁</p> 	<p>ご飯 鯖のみそ煮 根菜のきんぴら わかめとキャベツのサラダ 漬物 そうめん汁</p> 	<p>ご飯 鶏肉のトマト煮 きゅうりとわかめの酢の物 ツナ入り入り卵 漬物 春雨スープ</p>
バナナのきなこ黒がけ	ジンジャーケーキ	オレンジフレンチトースト	おはぎ	いもようかん

9/29 (木) ~ 10/1 (土)	10/3 (月) ~ 10/5 (水)	10/6 (木) ~ 10/8 (土)	~
<p>里芋ときのこの炊き込み 豆腐ハンバーグ キャベツ炒め 人参の甘煮 すまし汁</p> 	<p>ご飯 マーボー豆腐 中華サラダ 南京煮 漬物 わかめスープ</p> 	<p>ご飯 さんまの生姜煮 里芋のおかか煮 白和え 漬物 味噌汁</p>	
フルーツゼリー	ミルクもち	豆腐入りチョコケーキ	

誕生日会は月末にあります。
ご飯が赤飯に、おやつがケーキにかわります。
メニューは変更する場合があります。

