



# 平成28年7月・8月予定献立表



※誕生日会は7月末「日」です

7/19 (火) ~ 7/20 (水)	7/21 (木) ~ 7/23 (土)	7/25 (月) ~ 7/27 (水)	7/28 (木) ~ 7/30 (土)	8/1 (月) ~ 8/3 (水)
<p>ご飯 鯖のカレームニエル じゃがいものでんぶ和え トマトのサラダ 漬物 味噌汁</p> 	<p>ご飯 じゃが馒头のあんかけ 高野豆腐の煮物 青葉のおろし和え つくだ煮 味噌汁</p> 	<p>ご飯 マーボ茄子 春雨の中華サラダ 煮やっこ 漬物 のり玉スープ</p> 	<p>うなぎ散らし 長芋の梅肉和え ピーマンとちくわのソース炒め くだもの 赤だし</p>	<p>ご飯 鶏肉のさっぱり煮 じゃがいも炒め ニラともやしのからし和え 漬物 味噌汁</p> 
ベビーカステラ	桃ゼリー	フライポテト	水ようかん	すいかパンチ

8/4 (木) ~ 8/6 (土)	8/8 (月) ~ 8/10 (水)	8/11 (木) ~ 8/12 (金)
<p>ご飯 煮魚 ホタテの卵とじ 切り干しのサラダ 漬物 味噌汁</p>	<p>夏野菜のカレーライス スパゲティの和風サラダ ヨーグルト 漬物 オクラときのこのスープ</p> 	<p>ご飯 肉じゃが 蒸し茄子のごまだれかけ トマトの卵の炒め物 漬物 味噌汁</p>
アイスクリーム	サンドイッチ	ソーダゼリー

