

理学療法士による個別訓練
筋力訓練、関節のストレッチを受けながら日常生活の
困りごとや、自宅での様子
などを会話の中で聞き出し
ていきます。



みどり苑
日々
だより



あじさいドライブに行っ
てきました。
くもり空が続く季節ですが、
「アジサイだけは」、
青空よりも梅雨雲の空が風
情があっていいですね。



6月1日勉強会
利用者の皆さんに楽しん
で、運動をしていただけ
るようにと、DVDを見
ながら体操を学んでいま
す。



みどり苑では、第一土曜日の午前9時か
ら12時まで介護相談窓口を開設してい
ます。介護に関する相談ごとがありま
したら、お気軽にお立ち寄りください
ね。