



平成27年3月・4月予定献立表



材料の仕入れの都合上変更させていただくことがあります。

※誕生日会は3月末日です

3/17 (木) ~ 3/19 (土)	3/22 (火) ~ 3/23 (水)	3/24 (木) ~ 3/26 (土)	3/28 (月) ~ 3/30 (水)	3/31 (木) ~ 4/2 (土)
<p>梅ご飯 厚揚げと豚肉のみそ炒め 南京煮 春雨サラダ すまし汁</p> 	<p>ご飯 魚の照り焼き 高野豆腐の煮物 青菜と切干のこんぶ和え 漬物 かき玉汁</p>	<p>ご飯 卵の野菜あんかけ 春キャベツの酢みそ和え じゃがいものきんぴら 漬物 味噌汁</p> 	<p>ご飯 和風おろしハンバーグ うの花煮 ほうれん草のソテー 漬物 味噌汁</p>	<p>わかめと三つ葉の混ぜご飯 カレーのしょうが煮 白酢和え ニラ玉 にゅうめん</p>
お好み焼き	おはぎ	みかんゼリー	チョコ蒸しパン	りんごケーキ

4/4 (月) ~ 4/6 (水)	4/7 (木) ~ 4/9 (土)	4/11 (月) ~ 4/13 (水)	4/14 (木) ~ 4/16 (土)
<p>ご飯 親子煮 チンゲン菜のからし和え じゃが芋入り切干煮 漬物 味噌汁</p> 	<p>ご飯 鮭のムニエル 和風ポテトサラダ 豆腐のあんかけ 漬物 のり玉スープ</p>	<p>ご飯 大豆と野菜のケチャップ煮 もやし炒めの卵とじ きのことわかめのみぞれ和え 漬物 味噌汁</p> 	<p>三色そばろ井 里芋のおかか煮 大根のゆかり和え くだもの すまし汁</p>
ピザトースト	バナナのきなこ黒蜜	フルーツヨーグルト	たまごサンド

