

# みどり苑だより

## 新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。  
 利用者の皆様には、清々しい新春をお迎  
 えのこととお慶び申し上げます。

昨年は地域包括ケアシステムの実現に向  
 けた介護報酬の改定が行われました。

また、マイナンバー制度導入に伴う特定  
 個人情報保護対応などの環境整備が求めら  
 れました。

そのような中、地域包括支援センター、  
 医療、介護関係機関と連携をはかりながら、  
 住み慣れた地域で住み続けるため、みどり  
 苑・みどり苑II・在宅介護支援センターの  
 各事業活動を通じ利用者みなさんが安心  
 して楽しいひとときを過ごせる地域に根ざ  
 した活動を展開してまいりました。

迎えます平成二十八年度は、小規模  
 通所介護の移行、社会福祉法人制度改  
 革が予定されており、厳しい事業運営  
 が予測されます。  
 高齢者が地域で生きがいを持ち、安  
 心して暮らせるため地域貢献の観点か  
 らも、地域の役割を發揮するようつと  
 福社会の役割を、福祉サービスの向上と  
 事業経営の透明性の確保をはかり、  
 「地域にひらかれた施設」として質の  
 高いまま、ごころを込めたサービスと  
 に努め、職員一人ひとりが使命感と責  
 任感をもつて、安全・安心・信頼され  
 る施設の一層の運営に誠心誠意取り  
 ので、設けられたご理解、ご協力をお願  
 申し上げます。  
 地域のみなさま、ご利用者、ご家族  
 の皆様の多幸とご健康を祈念申し上げ  
 げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

平成二十八年一月一日  
 理事長 上野 智也



# みどり苑在宅介護支援センター

## 介護予防教室 お気軽に相談ください

みんなで  
年賀状づくり



申（サル）年は、「悪いことが去る」「病が去る」の語呂から、幸運を運ぶものとの言い伝えから厄除けを願って、みんなで年賀状をつくりました。  
やわらかなちりめん生地、そして細かな配置への貼り付けに悪戦苦闘しながら、完成した年賀状は手元においておきたい、でも心を込めて、送ります。郵便さん届けて下さいね。

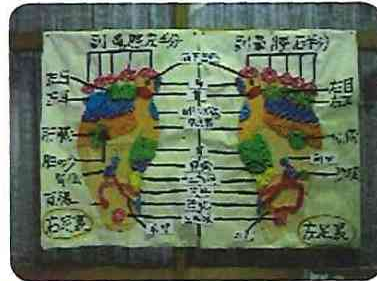


## 地域交流 繁盛小学校



12月は恒例の繁盛学校が交流に来てくれました。  
待ちに待ったご利用者の笑顔。スタッフも笑顔で元気をもらいました。  
来年からは、三つの小学校が一つになってにぎやかにみどり苑をのぞいてくれることを待っています。

## みどり苑の献立



みどり苑住宅  
津村・中尾・西山より  
ワンポイント



### ヒートショックに注意しましょう

ヒートショックとは、温度の急激な変化によって血圧や脈拍が大きく変動することです。その結果、失神や心筋梗塞、脳梗塞を引き起こしたりします。  
特に冬場の入浴時などに多く見られます。部屋の温度差などに十分注意し、ヒートショックの予防を心掛けましょう。