






令和元年12月・令和2年1月予定献立表



※誕生日会は12月末日です

12/26 (木) ~ 12/28 (土)	12/30 (月)	1/4 (土)	1/6 (月) ~ 1/8 (水)	1/9 (木) ~ 1/11 (土)					
ご飯 八宝菜 焼ししゃも 玉ねぎのツナ和え つけもの 春雨スープ 	ご飯 いわしの蒲焼き ほうれん草のおひたし じゃがいものごまみそ煮 漬物 年越しそば 	ご飯 ぶりの照り焼き 煮しめ 紅白なます 黒豆 すまし汁 	ご飯(七草粥) そぼろ肉じゃが キャベツとワカメの酢みそ和え チンゲン菜炒め 梅干し きのこ汁 	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 白酢和え じゃがいも煮 つけもの 味噌汁 	りんごのコンポート	カステラ	みかんゼリー	栗きんとん	プリン
りんごのコンポート	カステラ	みかんゼリー	栗きんとん	プリン					

1/14 (火) ~ 1/15 (水)	1/16 (木) ~ 1/18 (土)	1/20 (月) ~ 1/22 (水)	1/23 (木) ~ 1/25 (土)				
ご飯 鮭のみそマヨ焼き 白菜と菊菜のポン酢和え 卵豆腐 つけもの 粕汁 	ワカメと三つ葉のまぜご飯 タラとネギの煮物 人参のたらこ炒め サツマイモ煮 かき玉汁 	ご飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 玉ねぎののけチャップ炒め つけもの わかめスープ 	親子丼 三色マヨゴマ和え 長芋の白煮 くだもの 赤だし 	お好み焼き	どら焼き	りんごのマフィン	ミルク餅
お好み焼き	どら焼き	りんごのマフィン	ミルク餅				



誕生日会はご飯が赤飯
おやつがケーキになります。

仕入れの都合によりメニュー
変更することがあります。



みどり苑