



令和元年11月・12月予定献立表



誕生会は11月末日です

11/25 (月) ~ 11/27 (水)	11/28 (木) ~ 11/30 (土)	12/2 (月) ~ 12/4 (水)	12/5 (木) ~ 12/7 (土)	12/9 (月) ~ 12/11 (水)
ご飯 じゃがまんじゅうのあんかけ 玉ねぎのケチャップ炒め 青菜の卵とじ 漬物 味噌汁	 ご飯 おでん 南瓜のかにかまあん ブロッコリーのおかか和え 漬物 味噌汁	炊き込みご飯 煮魚 ニラ玉 人参のサラダ すまし汁	ご飯 かに玉風 豆腐の中華サラダ じゃがいも煮 漬物 春雨スープ	ご飯 豆乳入りクリームシチュー 大根の塩こんぶ和え 厚揚げ煮 きのこスープ
みかんゼリー	人参きなこケーキ	フルーツヨーグルト	ホットケーキ	大学いも風

12/12 (木) ~ 12/14 (土)	12/16 (月) ~ 12/18 (水)	12/19 (木) ~ 12/21 (土)	12/23 (月) ~ 12/25 (水)
ご飯 鮭のみそ煮 青菜のみぞれ和え 高野煮 漬物 けんちん汁	ひじきと大豆のまぜご飯 巣籠り卵 かぶの甘酢和え くだもの すまし汁	 ご飯 すき焼き煮 大根のゆかり和え ほうれんそうのおひたし 漬物 かき玉汁	ご飯 照り焼きチキン かぼちゃサラダ 大根の煮物 漬物 コンソメスープ
焼りんご	バナナきなこヨーグルト	たこ焼き風	クリスマスケーキ



 みどり苑