





令和元年10月・11月予定献立表

※誕生日会は10月末日です

10/24 (木) ~ 10/26 (土)	10/28 (月) ~ 10/30 (水)	10/31 (木) ~ 11/2 (土)	11/5 (火) ~ 11/6 (水)	11/7 (木) ~ 11/9 (土)
<p>ご飯 豚肉と大豆のケチャップ煮 だし巻き卵 青菜の煮びたし つけもの 味噌汁</p> 	<p>栗ごはん 魚の磯辺焼き 里芋のおかか煮 白菜とほうれん草のごま和え きのこ汁</p> 	<p>ご飯 卵の野菜あんかけ キャベツの酢みそ和え じゃがいものきんぴら つけもの すまし汁</p> 	<p>秋野菜カレー 和風ポテトサラダ フルーツヨーグルト 福神漬 コンソメスープ</p> 	<p>ご飯 豆腐ハンバーグ ひじき煮 青菜炒め つけもの 味噌汁</p>
バナナヨーグルト	かぼちゃのおやき	りんごマフィン	抹茶ようかん	さつまいもだんご

11/11 (月) ~ 11/13 (水)	11/14 (木) ~ 11/16 (土)	11/18 (月) ~ 11/20 (水)	11/21 (木) 11/22 (金)
<p>ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 高野煮 ブロッコリーの和えもの つけもの 味噌汁</p>	<p>ご飯 肉豆腐 大根のゆかり和え おひたし つけもの 味噌汁</p> 	<p>親子丼 三色ごま和え 大根の煮もの くだもの 赤だし</p> 	<p>ご飯 八宝菜 シューマイ 酢の物 くだもの わかめスープ</p>
りんごゼリー	お好み焼き	ハムサンド	鬼まんじゅう

