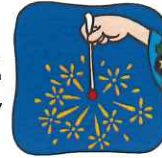







令和元年7月・8月予定献立表



※誕生日会は7月末「日」です

7/22 (月) ~ 7/24 (水)	7/25 (木) ~ 7/27 (土)	7/29 (月) ~ 7/31 (水)	8/1 (木) ~ 8/3 (土)	8/5 (月) ~ 8/7 (水)
ご飯 卵の信田煮 じゃがいものきんぴら 蒸しナスのごまだれ 漬物 味噌汁 	うなぎ三色丼 とろろ和え ピーマンとちくわのソース炒め くだもの 赤だし 	ご飯 鯖のカレームニエル ポテトサラダ 卵豆腐 漬物 味噌汁 	ご飯 マーボー茄子 切り干し甘酢和え 南瓜煮 漬物 ニラ玉スープ 	ご飯 チキン南蛮 トマトと卵の炒め物 冷やっこ 漬物 味噌汁
バナナの黒みつきなこ	和風ゼリー	お好み焼き	じゃがバターもち	すいか

8/8 (木) ~ 8/10 (土)	8/12 (月) ~ 8/13 (火)	8/16 (金) ~ 8/17 (土)	8/19 (月) ~ 8/21 (水)
夏野菜カレー 和風サラダ ヨーグルト 福神漬 おくらときのこのスープ 	ゆかりご飯 豆腐ステーキのきのこあん 焼なす 里芋のそぼろ煮 味噌汁	ご飯 魚の山椒煮 高野豆腐の煮物 もずくときゅうりの酢のもの 漬物 そうめん 	ご飯 つくね煮 トマトの山かけ じゃがいも煮 漬物 豆腐入りかき玉汁 
にんじんケーキ	フルーツヨーグルト	アイスクリーム	桃ゼリー

